

**Советы по определению размера:**

1. Попросите помочь кого-нибудь снять мерки для более точных результатов.
2. Снимайте мерки, когда вы одеты в облегающее бельё.
3. Измерительная лента должна лежать свободно, не перетягивайте её и не сильно расслабляйте. **ВНИМАНИЕ!** Не используйте строительную рулетку для измерений.
4. При измерении талии не втягивайте живот, чувствуйте себя расслабленно и комфортно. Талия – наиболее узкая часть туловища человека. Примерный ориентир – прилегающий локоть вытянутой вниз руки.
5. Если у вас есть живот, измерять талию нужно под животом.
6. При измерении внутренней поверхности ноги убедитесь, что измерительная лента натянута.

**A. Рост.**

От макушки головы до подошв ступней.

**B. Обхват груди.**

Измеряется самое широкое место.

**C. Обхват талии.**

Измеряется наиболее узкая часть туловища. Если у вас есть живот, измерять талию нужно под животом. Важное измерение при подборе брюк и комбинезонов.

**D. Обхват пояса.**

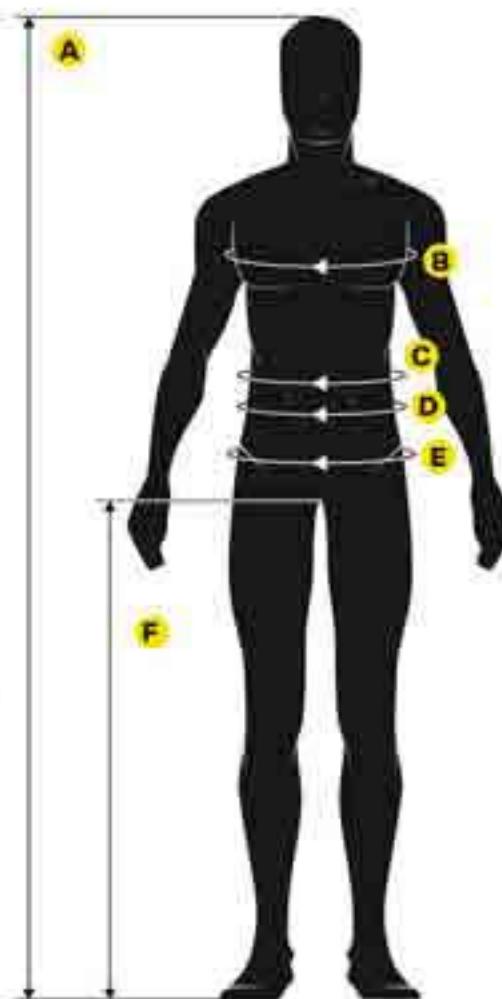
Обхват пояса измеряется в месте, где вы носите ваши брюки (пояс брюк).

**E. Обхват бёдер.**

Обхват бёдер измеряется в самом широком месте.

**F. Длина внутренней поверхности ноги.**

Измеряется от промежности до подошвы ступни. Чрезвычайно важное измерение, для того чтобы наколенники находились в правильном положении.

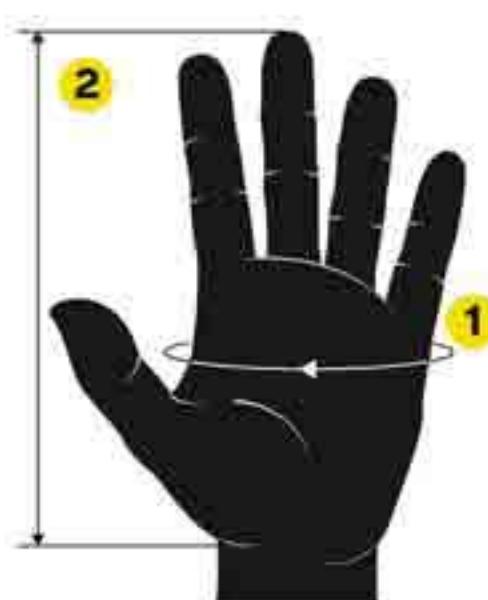

**МУЖСКИЕ КУРТКИ, ТОЛСТОВКИ, КОМБИНЕЗОНЫ**

B ОБХВАТ ГРУДИ	СМ	84	92	100	108	116	122	148	164	
	INCH	(33")	(36")	(39")	(43")	(46")	(52")	(58")	(65")	
C ОБХВАТ ТАЛИИ	СМ	72	80	88	96	104	120	136	152	
	INCH	(28")	(31")	(35")	(38")	(41")	(47")	(54")	(60")	
A РОСТ	СМ	INCH	ВАШ РАЗМЕР							
НИЗКИЙ (SHORT)	158–170	(54")	XS-Short	S-Short	M-Short	L-Short	XL-Short	XXL-Short	XXXL-S	XXXXL-S
СРЕДНИЙ (REGULAR)	170–182	(58")	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL
ВЫСОКИЙ (LONG)	182–194	(62")	XS-Long	S-Long	M-Long	L-Long	XL-Long	XXL-Long	XXXL-L	XXXXL-L
<b>СООТВЕТСТВУЮЩИЕ РАЗМЕРЫ</b>			40/42	44/46	48/50	52/54	56/58	60/62	64/66	68/70

**ВНИМАНИЕ!** Толстовки, флисовые кофты, жилетки доступны только на средний рост.

**РАБОЧИЕ ПЕРЧАТКИ**

ВАШ РАЗМЕР	2	8	9	10	11
1 ОКРУЖНОСТЬ РУКИ	мм	178	203	229	254
2 ДЛИНА РУКИ	мм	171	182	192	204
МИНИМАЛЬНАЯ ДЛИНА ПЕРЧАТКИ	мм	230	240	250	260


**ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

ВАШ РАЗМЕР	S	M	L
Ваша окружность головы измеряется в самой широкой точке	56–58	58–60	60–62