

### Советы по определению размера:

1. Попросите помочь кого-нибудь снять мерки для более точных результатов.
2. Снимайте мерки, когда вы одеты в облегающее бельё.
3. Измерительная лента должна лежать свободно, не перетягивайте её и не сильно расслабляйте. **ВНИМАНИЕ!** Не используйте строительную рулетку для измерений.
4. При измерении талии не втягивайте живот, почувствуйте себя расслабленно и комфортно. Талия – наиболее узкая часть туловища человека. Примерный ориентир – прилегающий локоть вытянутой вниз руки.
5. Если у вас есть живот, измерять талию нужно под животом.
6. При измерении внутренней поверхности ноги убедитесь, что измерительная лента натянута.

#### A. Рост.

От макушки головы до подошв ступней.

#### B. Обхват груди.

Измеряется самое широкое место.

#### C. Обхват талии.

Измеряется наиболее узкая часть туловища. Если у вас есть живот, измерять талию нужно под животом. Важное измерение при подборе брюк и комбинезонов.

#### D. Обхват пояса.

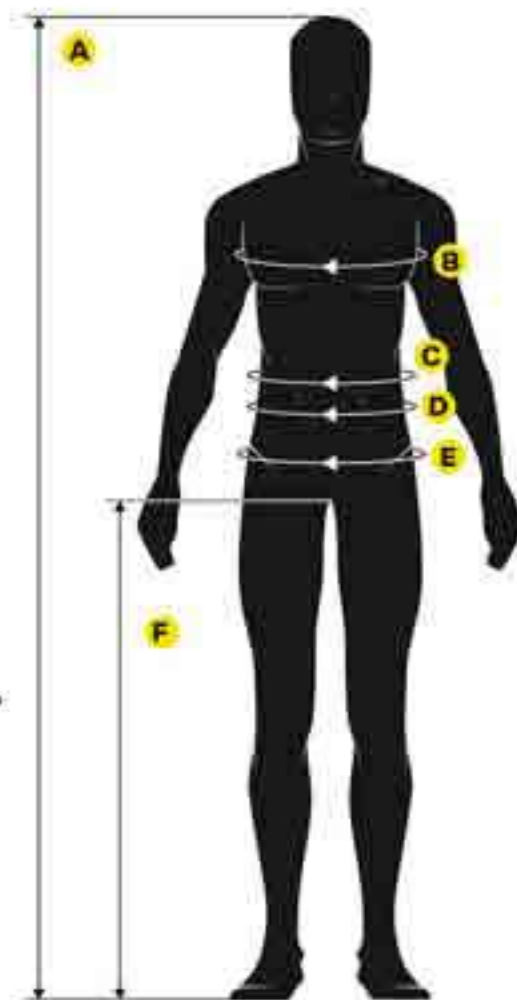
Обхват пояса измеряется в месте, где вы носите ваши брюки (пояс брюк).

#### E. Обхват бёдер.

Обхват бёдер измеряется в самом широком месте.

#### F. Длина внутренней поверхности ноги.

Измеряется от промежности до подошвы ступни. Чрезвычайно важное измерение, для того чтобы наколенники находились в правильном положении.



### МУЖСКИЕ КУРТКИ, ТОЛСТОВКИ, КОМБИНЕЗОНЫ

B	ОБХВАТ ГРУДИ		CM	84	92	100	108	116	132	148	164
			INCH	(33")	(36")	(39")	(43")	(46")	(52")	(58")	(65")
C	ОБХВАТ ТАЛИИ		CM	72	80	88	96	104	120	136	152
			INCH	(28")	(31")	(35")	(38")	(41")	(47")	(54")	(60")
A	РОСТ		CM	INCH	ВАШ РАЗМЕР						
	НИЗКИЙ (SHORT)	158-170	(5'4")	XS-Short	S-Short	M-Short	L-Short	XL-Short	XXL-Short	XXXL-S	XXXXL-S
СРЕДНИЙ (REGULAR)	170-182	(5'8")	X-S	S	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL	
ВЫСОКИЙ (LONG)	182-194	(6'2")	X-S-Long	S-Long	M-Long	L-Long	XL-Long	XXL-Long	XXXL-L	XXXXL-L	
СООТВЕТСТВУЮЩИЕ РАЗМЕРЫ				40/42	44/46	48/50	52/54	56/58	60/62	64/66	68/70

**ВНИМАНИЕ!** Толстовки, флисовые кофты, жилетки доступны только на средний рост.

### РАБОЧИЕ ПЕРЧАТКИ

ВАШ РАЗМЕР		7	8	9	10	11	
1	ОКРУЖНОСТЬ РУКИ	MM	178	203	229	254	279
2	ДЛИНА РУКИ	MM	171	182	192	204	215
МИНИМАЛЬНАЯ ДЛИНА ПЕРЧАТКИ		MM	230	240	250	260	270

### ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

ВАШ РАЗМЕР		S	M	L	
Ваша окружность головы измеряется в самой широкой точке		CM	58-58	58-60	60-62

