

Советы по определению размера:

1. Попросите помочь кого-нибудь снять мерки для более точных результатов.
2. Снимайте мерки, когда вы одеты в облегающее бельё.
3. Измерительная лента должна лежать свободно, не перетягивайте её и не сильно расслабляйте. **ВНИМАНИЕ!** Не используйте строительную рулетку для измерений.
4. При измерении талии не втягивайте живот, почувствуйте себя расслабленно и комфортно. Талия – наиболее узкая часть туловища человека. Примерный ориентир – прилегающий локоть вытянутой вниз руки.
5. Если у вас есть живот, измерять талию нужно под животом.
6. При измерении внутренней поверхности ноги убедитесь, что измерительная лента натянута.

A. Рост.

От макушки головы до подошв ступней.

B. Обхват груди.

Измеряется самое широкое место.

C. Обхват талии.

Измеряется наиболее узкая часть туловища. Если у вас есть живот, измерять талию нужно под животом. Важное измерение при подборе брюк и комбинезонов.

D. Обхват пояса.

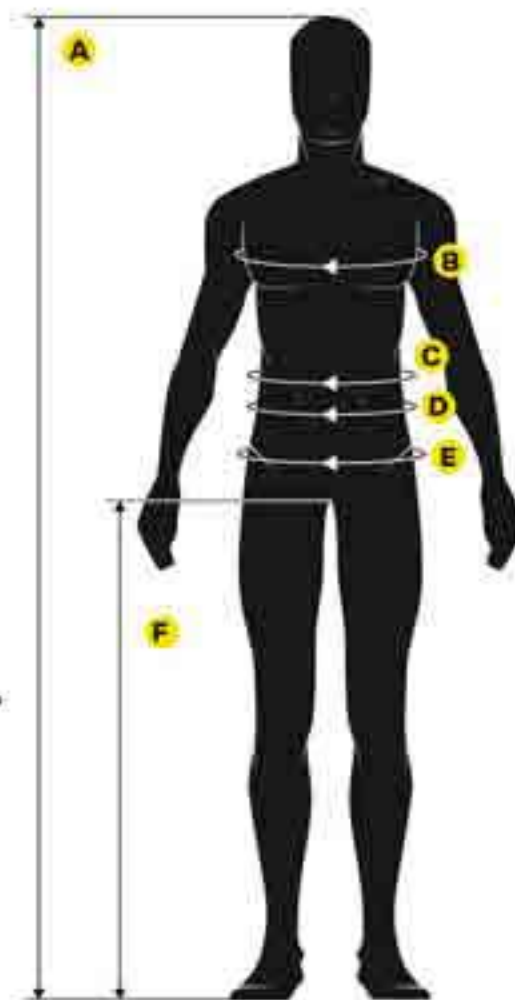
Обхват пояса измеряется в месте, где вы носите ваши брюки (пояс брюк).

E. Обхват бёдер.

Обхват бёдер измеряется в самом широком месте.

F. Длина внутренней поверхности ноги.

Измеряется от промежности до подошвы ступни. Чрезвычайно важное измерение, для того чтобы наколенники находились в правильном положении.



МУЖСКИЕ КУРТКИ, ТОЛСТОВКИ, КОМБИНЕЗОНЫ

B	ОБХВАТ ГРУДИ		CM	84	92	100	108	116	132	148	164
	INCH		(33")	(36")	(39")	(43")	(46")	(52")	(58")	(65")	
C	ОБХВАТ ТАЛИИ		CM	72	80	88	96	104	120	136	152
	INCH		(28")	(31")	(35")	(38")	(41")	(47")	(54")	(60")	
A	РОСТ		CM	INCH	ВАШ РАЗМЕР						
	НИЗКИЙ (SHORT)	158-170	(5'4")	XS-Short	S-Short	M-Short	L-Short	XL-Short	XXL-Short	XXXL-S	XXXXL-S
СРЕДНИЙ (REGULAR)	170-182	(5'8")	X-S	S	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL	
ВЫСОКИЙ (LONG)	182-194	(6'2")	X-S-Long	S-Long	M-Long	L-Long	XL-Long	XXL-Long	XXXL-L	XXXXL-L	
СООТВЕТСТВУЮЩИЕ РАЗМЕРЫ			40/42	44/46	48/50	52/54	56/58	60/62	64/66	68/70	

ВНИМАНИЕ! Толстовки, флисовые кофты, жилетки доступны только на средний рост.

РАБОЧИЕ ПЕРЧАТКИ

ВАШ РАЗМЕР		7	8	9	10	11	
1	ОКРУЖНОСТЬ РУКИ	MM	178	203	229	254	279
2	ДЛИНА РУКИ	MM	171	182	192	204	215
МИНИМАЛЬНАЯ ДЛИНА ПЕРЧАТКИ		MM	230	240	250	260	270

ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

ВАШ РАЗМЕР		S	M	L	
Ваша окружность головы измеряется в самой широкой точке		CM	58-58	58-60	60-62

